

STARÁ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Navštívili jsme ČCHI CLINIC



Hodnoty zdraví, dlouhověkosti a dobrého tělesného i duševního stavu mají v naší společnosti stále větší cenu. Klasická medicína dosáhla v léčbě akutních chorob velkých pokroků, na druhé straně však vždy nenabízí

Image medicína působí ve vztahu ke klasické medicíně komplementárně – nikoli konkurenčně !

uspokojivé možnosti léčby u chronických chorob a funkčních obtíží. K tomu se přidružuje nutnost „preventivní medicíny“, kterou právě staročínské diagnostické a terapeutické postupy nabízejí. Rostoucí počet chronických chorob a funkčních obtíží s sebou přináší náš zájem o jiné proudy a praxe. Stále více lidí vyhledává terapeuty, kteří mají ke člověku celostní přístup a ve své praxi používají medicínu, která umí nejen řešit důsledek zdravotního problému, ale také najít a odstranit jeho příčinu. Díky tomu se do oblasti českých zemí dostává i stará čínská léčitelská moudrost

Čínská medicína je jedinečný léčebný systém, jehož hlavním principem je celostní pojetí člověka a pojem životodárné energie Čchi. Mnozí z nás si stále myslí, že pojem Čchi patří k okultizmu, k ezoterice, či jinému druhu mystiky. Tento názor možná změníme, když si uvědomíme, že pro téměř dvě miliardy Číňanů je pojem Čchi něčím naprosto samozřejmým již více než 5 000 let.

– mimo jiné i tzv. **Image medicína**. Tato celistvě orientovaná medicína obnovuje a udržuje zdraví ve spolupráci s naší klasickou medicínou. To je také důvod, proč jsme se o tuto metodu začali zajímat a navštívili první pracoviště v ČR, které využívá prvků Image medicíny – **ČCHI CLINIC v Mnichovicích u Říčan a oslovili zde první českou terapeutku Image medicíny – paní Alenu Knapovou.**

(Starí Číňané se od nepaměti snažili odhalit tajemství energie Čchi. Věřili, že je všudypřítomná, přesto však nevi-

ditelná a neslyšitelná. Jejím dvěma protikladnými a přitom neoddělitelnými póly jsou jin a jang. Jsou v neustálém pohybu, střetávají se a přitom se doplňují.

Jin a jang společně tvoří život – ať už v podobě mužské a ženské, pozitivní a negativní, pasivní a aktivní energie. Nastolení rovnováhy jin-jang je jedním z cílů starého čínského umění Čchi-kung. Podle některých pramenů jsou systémy Čchi-kung staré ještě více než pět tisíc



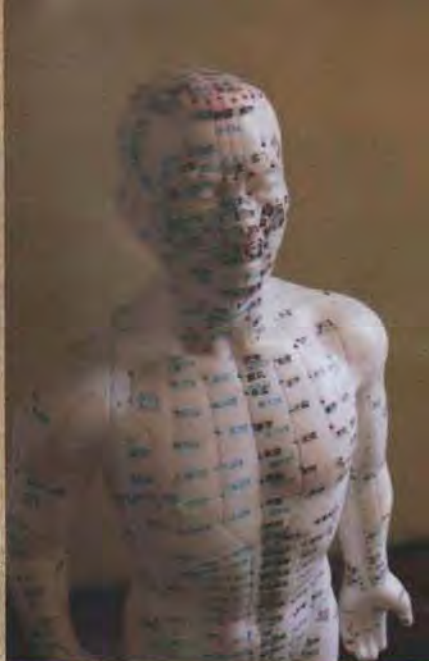
let. Teprve v polovině minulého století získalo vše, co nějakým způsobem souvisí s technikou psychosomatického tréninku, název Čchi-kung a v závislosti na cílech a různých praktických metodách se začaly různé školy a směry dělit na konfucianismus, taoizmus, buddhismus, bojová umění a lékařský směr.

IMAGE MEDICÍNA

Jedním z lékařských směrů je i tzv. „Stará čínská medicína“ (Mistrem Su Ming-tchangem nazvaná *Image therapy* nebo *Image medicine*). Tato předchůdkyně klasické čínské medicíny léčí změnou energie a je považována za šetrnější a přesto velice účinný systém léčebných metod. Opírá se o starodávné utajované umění těch, kteří pečovali o zdraví čínských císařů, kdy kontakt s tělem byl vyloučen a omyl byl trestán smrtí. Motivace k úspěchu dosti pochopitelná. Vezmeme-li v potaz východní mentalitu, domyslíme si podstatu, která spočívá ve využití rovnovážného stavu Čchi – vitální energie. Císařští lékaři své nauky předávali po tisíciletí jen uzavřenému okruhu „specialistů“ okolo Dračího trůnu. Jejich tisícileté umění bylo prostřednictvím dnes žijícího potomka – Mistra Su Ming-tchanga v roce 2009 podhaleno sedmdesáti „vyvoleným“ studentům z celého světa. Do ČR se tak Image medicína dostala prostřednictvím jedné z nich. Paní Alena Knapová, která jako osobní student Mistra Su Ming-tchanga studovala přímo v Pekingu, tak přinesla do Čech znalosti, které byly v minulosti určeny pouze císařům.

PROFESOR SU MING-TCHANG

O čínskou medicínu se terapeutka paní Alena Knapová začala zajímat pod vlivem osobní tragédie a nenávratného odchodu člena rodiny. Tehdy ji zaujala alternativní medicína, přírodní vědy a Čchi-kung. Díky své cílevědomosti a vytrvalosti se po letech samostudia stala posluchačkou Kundawell Medicine Institute v Pekingu, kde studova-



la disciplíny masáže Tuina, moxování (neboli požeňování, mající svůj účinek v prohrátí akupunkturálních bodů a drah). Dále akupunkturu, taoistické a buddhistické praktiky udržování zdraví, tradiční čínskou medicínu a tradiční čínskou fytoterapii. Hlavní důraz v Kundawell Medicine Institute byl však kladen na Image medicine nebo Image therapy (volně přeloženo: obrazová terapie), jejíž přednášky a praktika osobně vedl profesor Su Ming-tchang. Profesor Su Ming-tchang je představitelem a zakladatelem dvou světových pracovišť, které se zabývají výzkumem, léčením, ale také přípravou studentů: Kundawell Medicine Institute v Pekingu a Kundawell

Institute of America v Seattlu. Pan profesor byl přijat Kongresem USA, kde prezentoval výsledky svého léčení a dokázal tak, že v USA je Image medicína uznána za rovnoprávnou s medicínou západní. Image Medicine je totiž velmi komplexním systémem, který může být efektivní při mnohých onemocněních. Jsou to především nemoci, jejichž příčinou je energetická nerovnováha – v západní medicíně jsou to často právě chronická onemocnění. Taková by přitom vlastně neměla ani existovat, chronická jsou pouze proto, že západní medicína neumí odstranit jejich příčinu. Image Medicine tyto problémy umí ovlivnit, například je-li snížena funkce některých orgánů, třeba po infarktu nebo mrtvici, oživí krevní oběh v poškozeném místě. Umí také léčit problémy kůže, nemoci týkající se trávicího systému a mnoho dalšího.

Pracoviště paní Knapové – ČCHI CLINIC – je rehabilitačně relaxační zařízení, které za pomoci prvků „Staré čínské medicíny“ obnovuje a udržuje zdraví. Přednášky a osvětu současně šíří její ČCHI INSTITUT, který si vzal za cíl oblast osvěty, informací a vzdělávání. Ale o tom až příště.

Pokud nechcete čekat do zářijového vydání Revue 50plus – více se dozvíte na adrese www.cchi.cz



ČÍNSKÁ STUDIE:

Kniha, která může změnit budoucnost nás všech.

Nakladatelství Svítání (www.svitani.eu) vydalo Čínskou studii profesora T. Colina Campbella, která je největší dietologickou studií všech dob. V USA byla vyhlášena knihou roku. Nabízí zajímavé a podstatné informace o vztahu výživy a zdraví a o tom, jak pomocí jednoduché životosprávy vyléčit choroby srdce a cév, cukrovku, časté druhy rakoviny a další obávané choroby. Kniha seznamuje

s 8 jednoduchými zásadami zdravé výživy, jejichž realizace nevyžaduje velké investice či shánění speciálních potravin.

Čínská studie je fascinující knihou v tom smyslu, že skutečně může změnit budoucnost nás všech.

Objednávky knihy: www.svitani.eu (499 Kč)