

Terapeutka **Alena Knapová**: „Lidé sem chodí a myslí si, že tím, že dostanou bylinky, které považují za prášky od lékařů, jsou hned zdraví. Což je problém. Tak to nefunguje“

Na kurzy čínské medicíny letěla až do Pekingů

PAVLA JANOUŠKOVÁ

Mnichovice – Shodou okolností se Alena Knapová dostala ke staré čínské medicíně. Výsledky této metody léčeni jí natolik zaujaly, že navštívila kurzy v Číně a dneska vede vlastní terapeutické a relaxační centrum v Mnichovicích u Říčana. Chodí za ní lidé s rakovinou nebo s chronickým onemocněním. Čtyřiačtyřicetiletá Alena Knapová praktikuje staré čínské léčení pomocí mentálních obrazů už tři roky. Nedávno se vrátila ze své další cesty do Číny, kde se učila u profesora v Pekingu.

Proč jste se rozhodla pro čínskou medicínu?

Dostala jsem se k tomu díky manželovu tatínkovi, který onemocněl rakovinou slinivky. Operace dopadla velice dobře, ale je to zákeřná nemoc, takže přišel o život. Po této nehodě by se dalo říct, měl manžel těžké deprese, stavby úzkosti a vysoký krevní tlak. Hledal někoho, kdo by mu mohl pomoci.

Šel k lékaři?

Ano, ten mu naordinoval šest léků a pokaždě, když přišel s tím, že pořad nemůže spát, dostal další lék. Jenže takhle by to nešlo. Protože v jeho věku by to vypadalo dost smutně, kdyby bral tolik léků. Pak mu někdo řekl, že čínský profesor Xu Ming-tchang je v Bratislavě. A tak za ním začal každý den dojíždět. Na základě jeho návštěv se mu zlepšilo všechno včetně krevního tlaku a žádné potíže mu nezůstaly.

Co znamená image medicína,

Image medicína

- opírá se o starodávne utajované umění těch, kteří pečovali o zdraví čínských císařů
- císařští lékaři své nauky předávali po tisíciletí jen uzavřenému okruhu specialistů
- jejich umění je poodelhaleno prostřednictvím žijícího potomka profesora Xu Ming-tchanga
- cílem je obnova a udržení zdraví
- při cvičení je kladen důraz na zdravotní problémy cvičenců tak, aby mohli své získané dovednosti samostatně praktkovat i v rámci svého denního režimu



ALENA KNAPOVÁ provozuje relaxační a terapeutické centrum už tři roky. Na začátku září se vrátila ze své další cesty do Číny, kde se dále vzdělávala v oblasti staré čínské medicíny. Foto: Deník/Pavla Janoušková

tedy léčení pomocí mentálních obrazů?

Jedná se o jeden ze směrů lékařské vědy východního typu, která používá vliv určitých druhů obrazů na různé části lidského těla a jeho orgány. Image medicína zkoumá a vysvětluje, jak používat mentální obrazy pro nápravu a regulaci funkcí celého lidského organismu.

Na jakých principech léčení vlastně funguje?

Podle východních tradic obsahujeme tři aspekty, a to fyzické tělo, jeho energetický systém a informační systém. Image medicína nám umožňuje pochopit, na jakých principech funguje život. Vše kolem nás je totiž pouze určitý obraz. Obrazy uvnitř naší mysli vytváříme okolí. Pomocí nich také ovlivňujeme náš život i zdraví.

V čem spočívá léčba?

Terapeut odstraní deformované programy z těla klienta a nahradí je programy plného zdraví.

Můžete uvést konkrétní příklady?

U nás v institutu probíhá dobré výsledky jsou s chronickými onemocněními. Měla jsem tu paní, které se v srpnu narodila holčička. Je jí dvačtyřicet let, dvakrát potratila a měla problémy s krví, takže nemohla přenosit dítě. Ale nakonec se všechno povedlo tak, jak má. Za to jsem hrozně ráda.

Které nemoci také léčíte?

Co se týká onemocnění, dobře působíme v oblasti diabetu. Léčím neplodnost, astma, alergie, pohybové ústrojí, krevní tlak. Pokud klienti pracují na sobě, jsou ochotni změnit životní styl a pochopit, proč jejich nemoc vznikla, léčí se z nemoci dobře a rychle.

Co nejvíce pomáhá?

Lidé sem chodí a myslí si,

že tím, že dostanou bylinky, které považují za prášky od lékařů, jsou hned zdraví. Což je ale problém, protože takto to nefunguje. Je důležité vědět, že bylinky ano, ale jen jako podpurná léčba. Život jim to nezmění.

„Je potřeba se trefit na správné místo. Když jdete k lékaři, mají tabulky, jak se co léčí. Takhle to nedělám. Poznávám člověka a jeho osobnost, kde dělá chyby. Záleží na klientovi, jestli je ochotný něco změnit.“

Alena Knapová, terapeutka

na věc a jsou vyrovnání, zlepšuje se jim zdravotní stav.

Kdy je dobré začít se změnou?

Můžou to být deprese, člověk se necítí dobře, nebo má změny nálad. To všechno naznačuje, že se v těle něco děje. Pokud vše neřešíte, horší se vám stav a musíte se léčit.

Snažíme se pracovat s lidmi co nejdříve. Například klienti s bolestmi hlavy přijdou dvakrát třikrát na terapii a bolest je pryč.

Léčíte i těžší případy?

Jeden z klientů se vyléčil z rakoviny konečníku. Nakonec je v pořádku a funguje docela dobře. Dokonce změnil i svůj styl života, prodává svůj dům, aby se odstěhoval někam jinam. Celkově si tvoří jiný svět. Je to vynikající, když si člověk otevře oči a dívá se na to, kde dělá chyby.

Jak zjistíte, co přesně léčit?

Je potřeba se trefit na správné místo. Když jdete k lékaři, tam jsou tabulky, jak se co léčí. Takhle to nedělám. Poznávám člověka a jeho osobnost, kde dělá chyby. Záleží na klientovi, jestli je ochotný něco změnit. Je to o komunikaci. Terapeut musí být důvěryhodný. To, co říká, musí fungovat.

Než jste se dala na čínskou medicínu, dělala jste jiný obor?

Vystudovala jsem administrativu, ale všechno souvisí s něčím. Když jsem začínala s cvičením Zhong yuan qigong, tak jsem postupně pronikala i do image medicíny. Hrozně mě to zaujalo a byla to pro mě velká výzva, protože mě tato forma začala hodně bavit.

Kdy jste jela poprvé do Číny?

Byla jsem tam poprvé v roce 2009. Studium bylo složitější, protože nebylo v jazyku, který je nám známý. Já jsem studovala v ruštině, proto jsem si musela zvyknout na různé medicínské akcenty, které se týkaly ruského jazyka. Ale zvládla jsem to docela dobře.

Co znamená, že jste v Pekingu vystudovala čtyři stupně z pěti?

Image medicína je první hobby, kterému se může věnovat každý. Je pro domácí účely a člověk ji může používat na sebe a rodinné příslušníky. Profesionální stupeň je trochu složitější, který se studuje v Číně. Potom záleží už na tom, jak chce jít člověk hluboko a čeho chce dosáhnout.

Jak jste pokračovala vy?

Po dvou letech studia jsem

odletěla do Číny, kde jsem pokračovala ve studiu. Bylo to zajímavé, protože jsme se zúčastnili i léčení profesora Xu Ming-thanga. Mohli jsme i nabrat zkušenosti a dovednosti. Určitě to bylo dobré, protože jsem si potom dovedla lépe poradit. Pochopila jsem příčinu různých nemocí.

Co pozitivního vám vaše práce přinesla?

Pro mě to má přínos takový, že klienti jsou spokojeni a vrací se mi. Někdy je nevidím třeba čtyři roky a najednou zavolají, že mají opět nějakou potíž. Dokonce už mám i klienty, že sem chodí celé jejich rodiny.

Kam se chcete posunout dál?

Určitě budu dál pokračovat. Čtvrtý stupeň se dá posunout ještě výše, a tak mě čeká nejenom psaní knih a zúčastňování se konferencí, diskuzí, ale i rozšiřování dovedností. Tímto směrem se budu ubírat.

Má čínská medicína svoji pozici v českém prostředí?

Tradiční čínská medicína je známá, ale starou čínskou medicínu tolik lidé neznají. Poprvé jsem ji donesla do České republiky v roce 2009 a lidé nevěděli, co s nimi budou dělat. Jestli je náhodou nebudou napichovat akupunkturními jehlami. Ale byli překvapení, že naopak s nimi více komunikují a věnují se jim. Dávám jim do pořádku nejen jídelníček, ale celkové sklady života. Z toho byli nadšení a dokonce se na terapii těší.

Jak na vaši terapii reagují lékaři lidí, kteří k vám chodí?

Jsou u mě i lékaři, kteří navštěvují cvičení i terapie. Myslím, že reagují docela dobře. A když vidí svoje klienty v lepší kondici, myslím si, že s tím nemají problém.

Alena Knapová

- narodila se 8. září 1970 v Nitře
- vystudovala na vysoké škole obor administrativy
- jako první přinesla do České republiky image medicínu v roce 2009
- v roce 2011 otevřela kliniku s čínskou medicínou v Mnichovicích.

Ve středních Čechách přibyli lidé

PAVLA JANOUŠKOVÁ

Střední Čechy – V prvním pololetí vzrostl počet obyvatel ve středních Čechách o 6 185 lidí. Podle Českého statistického úřadu žije ve Střeďočeském kraji celkem 1,3 milionu obyvatel. Nejvyšší přírůstek zaznamenala Praha-východ, kde přibyl více než dva tisíce lidí. Dále nejvíce lidí přibýlo v okrese Praha-západ, kde přírůstek dosáhl šestnáct set lidí. Nejméně obyvatel přibýlo na Příbramsku, kde celkový pří-

růstek činil 37 lidí, na Kutnohorsku přibýlo 46 obyvatel a Rakovnicku 81 obyvatel.

Ve Střeďočeském kraji statistici za letošní první pololetí zaznamenali přes sedm tisíc živě narozených dětí, naopak šest tisíc lidí zemřelo. Přírozený přírůstek, tedy rozdíl mezi počtem narozených a zemřelých, tak v zónu činil tisíc lidí a stále zůstává kladný. Největší přírozený přírůstek měla Praha-východ, kde činil 403 lidí, v Praze-západ dosáhl 365 lidí.

Do kraje se přistěhovalo přes třináct tisíc lidí a více než osm tisíc obyvatel se odstěhovalo. Nejvíce lidí se přistěhovalo do okresu Praha-východ, stěhováním tam přibýlo okolo tři a půl tisíce lidí. Nejméně lidí se přistěhovalo na Rakovnicko, kde přibýlo necelých šest set osob.

V Česku počet obyvatel v prvním pololetí vzrostl o devět tisíc na 10,5 milionu. Nárůst smazal loňský úbytek obyvatel. Pomohl příliv cizinců i přírozený přírůstek.

Tangentu kolem Boleslavi bude za rok

Mladá Boleslav – Předpokládáné dokončení severovýchodní tangentu v Mladé Boleslavě je v půlce listopadu 2015. Aktuálně stavební pracovníci pracují na železničních objektech, na silničním mostě a na přeložce Zalužanské vodoteče. Práce mohly být znovu obnoveny na základě podkladů ze strany kraje, který musel zahrnout vícepráce do dotačních podmínek. (pap)

Fotograf naučí, jak fotit rostliny

Roztoky – Střeďočeské muzeum v Roztokách pořádá workshop s autorem výstavy Tajemství rostlin. Fotograf Viktor Sýkora se zaměřuje na detaily, které lidské oko nedokáže zachytit. V úterý 16. září od deseti hodin povede zdarma kurz, jak vybrat rostliny pro mikrofotografii a popíše dlouhou cestu od stisknutí spouště k fotografii. Akce je vhodná i pro děti od 12 let. (pap)

Hygienici upozornují studenty před ebolou

Střední Čechy – Hlavní hygienici upozornují studenty, kteří přijíždí nebo se vrací z Afriky a Konga, aby pozorovali svůj zdravotní stav zhruba dvacet dní po příjezdu. Pokud trpí horečkou, únavou, mají bolest v krku nebo bolest svalů, průjem nebo zvrací, měli by ihned kontaktovat telefonicky lékaře nebo linku záchranné služby a neopouštět svůj byt. (pap)

ELEKTROWIN zve na Železný týden

Praha – Podpořit zpětný odběr vysloužilých spotřebičů a zvýšit tak množství surovin, které se díky jejich recyklaci dají znovu využít, chce projekt kolektivního systému ELEKTROWIN s názvem Železný týden. Letos v září se uskuteční už počtvrté.

Loni se během Železného týdne uskutečnila pilotní akce ve spolupráci s Národním technickým muzeem v Praze (NTM). Jeho kurátoři vybrali nejzajímavější přinesené spotřebiče do sbírek, ELEKTROWIN zajistil recyklaci těch ostatních.

„Lidé nám loni přinesli zhruba stovku vysloužilých spotřebičů vyrobených v různých obdobích a získali slevu na vstupném. Ty nejzajímavější si vybrali naši kurátoři, aby jim mohli obohát sbírky,“ připomíná mluvčí NTM Adam Dušek.

Recyklační víkend 2014 v pražském technickém muzeu letos připadá na dny 19.-21. září. Letos se partnery ELEKTROWINu stala i muzea v dalších regionech. V době od 5. do 28. září putuje napříč celou Českou republikou unikátní pojízdné Recyklorium, které postupně vybízí návštěvníky 12 muzeí k odložení drobného



Ilustrační foto: archiv ELEKTROWIN

vysloužilého elektrospotřebiče, a to za odměnu.

„Už tradičně se během září zvyšuje množství spotřebičů odevzdaných k recyklaci, Železný týden je pro naše spoluobčany velkou výzvou, během něj se vždy provětrají sklepy, garáže i půdy, kam se někdy během roku staré spotřebiče odkládají,“ říká ředitelka zákaznického oddělení ELEKTROWIN a.s. Táňa Pokorná.

Ještě ve 30. letech 20. století byl například nákup vysavače pro domácnost luxusem a i když takový vysavač do-sloužil, opatroval se jako cenná relikvie. I díky tomu se NTM daří získávat cenné přírůstky. Také letos si budou kurátoři

Národního technického muzea vybírat spotřebiče pro doplnění sbírek.

„Klademe přitom důraz na spotřebiče, které se u nás nejen prodávaly, ale i vyráběly,“ upozorňuje René Melkus, kurátor sbírek radiotechnika, televizní technika, telefonie a fotografie a vakuová technika.

„Každý, kdo přinese spotřebič, se zároveň stane „hrdinou recyklace“,“ dodává Táňa Pokorná s tím, že přichází si také mohou otestovat své znalosti recyklace ve vědomostním kvízu přímo v Recykloriu. „Kromě dalších dáreků si odnesou jedinečný vý-tisk časopisu s vlastní fotografií na titulní straně,“ doplňuje Pokorná. (PR)