

„CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ“

PROGRAM: Hlavním cílem je procvičování cviků pro udržení a obnovení zdraví-cvičení povede Terapeutka Image medicine Alena Knapová . Cviky budou voleny s důrazem na tolik potřebnou relaxaci a nabírání energie(uklidnění mysli). Jelikož se cvičení bude konat v prostorách ČCHI CLINIC, bude také **možné konzultovat otázky týkající se zdravotního stavu** , certifikovanou terapeutkou . Součástí cvičení pro zdraví **je relaxace v pyramidě.**

KDY: termíny přiloženy skupina č.1 a č.2. (polední pauza na oběd, krátké přestávky dle potřeby)

KDE: MNICHOVICE u Říčán ,Praha Východ,spojení vlak směr Benešov.cca 29 min.z Hlav.nádraží Praha

CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ , **pro klienty a cvičence CCHI CLINIC sleva 10%**

UBYTOVÁNÍ :

Pokoje jsou dvoulůžkové, s vlastním sociálním zařízením. Cena dohodou.

PŘIHLÁŠENÍ:

Přihlásit se lze na e-mailu cchi@email.cz. Je třeba vždy uvést, zda máte zájem pouze o cvičení nebo i o ubytování a od kdy do kdy a jakého typu. **Vzhledem k omezené kapacitě CCHI CLINIC (cca 12 účastníků) bude za závazné přihlášení považováno až uhrazení zálohy za cvičení ve výši 300,- Kč, popř. celé částky.** Kontaktní údaje pro platbu budou sděleny přihlášeným zájemcům obratem mailem. Cenu ubytování a dalších služeb, jako např. individuální využití pyramidy, kompletní diagnostiku a terapii, lze uhradit až v místě konání.

INFORMACE:

Informace o možnostech diagnostiky a terapie na cchi@email.cz, popř. na www.cchi.cz

Krásný den

Knapová Alena mob.777301601

Terapeutka Image Medicine